**FORMATO DE CONDICIONES MÉDICAS**

Fecha: \_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Equipo:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| Nombre |  |
| Edad |  | Fecha de nacimiento |  |
| Teléfono |  | Correo electrónico |  |
| Contacto de emergencia |  |
| Parentesco |  | Teléfono |  |

¿Padece alguna de estas condiciones? En caso de que sí, favor de acudir al servicio médico para valoración y autorización.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Condición médica | SI/NO | Condición médica | SI/NO | Condición médica | SI/NO |
| Epilepsia | **S / N** | Colesterol alto | **S / N** | Hernias | **S/N** |
| Alteraciones de tiroides | **S / N** | Diabetes | **S / N** | Alteraciones cardiacas/infartos | **S/N** |
| Problemas de espalda o cuello | **S / N** | Historia de asma o dificultad para respirar | **S / N** | Alguna condición inducida por el ejercicio | **S/N** |
| Problemas articulares o musculares | **S / N** | Alguna enfermedad crónica/degenerativa | **S / N** | Dolor de pecho | **S/N** |
| Artritis / Osteoporosis | **S / N** | Hipertensión arterial | **S / N** | Embarazo | **S/N** |
| Mareo | **S / N** | Fiebre reumática | **S / N** | Problemas circulatorios | **S/N** |

**MAYOR INFORMACIÓN**

|  |
| --- |
| Lesiones pasadas y actuales: |
|  |
| ¿Toma medicamentos? |
|  |
| ¿Ha tenido cirugía en los pasados 12 meses? |
|  |

Estoy de acuerdo que he incluido toda la información relevante en este formato y le he hecho consiente al Servicio Médico del CIDE toda condición física, mental y/o de salud que pudiera ser agravada, empeorada o impedida al hacer ejercicio o participar en programas de actividad física.

|  |
| --- |
| **Firma:** |
|  |

**NOTA: Recuerda siempre calentar mínimo 10 minutos antes de comenzar cualquier partido de fútbol. Esto te ayudará a evitar esguinces, desgarres y torceduras que pueden provocar graves fracturas.** De igual manera una vez terminado el partido es muy recomendable realizar estiramientos para que los músculos y las articulaciones reduzcan su intensidad por el esfuerzo y vuelvan a su estado natural.